

# Hilfe für die Psyche

Ein wichtiger Teil der Versorgung von psychisch erkrankten Menschen leistet neben vielen anderen die psychosoziale Pflege der Spitex Seewadel für die Stadt Affoltern und Zwillikon. Das Ziel der psychosozialen Pflege ist es, mit Unterstützungsarbeit die Selbstbestimmung zu fördern, die Lebensqualität zu steigern und das Selbstmanagement zu stärken. Erfahrene und gut ausgebildete Berufsleute leisten eine wichtige Arbeit. Sie bauen eine Beziehung zur betroffenen Person auf. Auf Wunsch und nach Möglichkeit werden die Angehörigen, das soziale Umfeld und das Helfernetz mit einbezogen. Die Bedürfnisse der betroffenen Person stehen im Vordergrund, der Kontakt auf Augenhöhe und der Respekt sind die Basis der Zusammenarbeit. Durch Beratung und professionelle Unterstützung werden die Betroffenen ermutigt und befähigt, ihren Alltag so selbstständig wie möglich zu strukturieren und mit den Auswirkungen ihrer psychischen Erschütterung umzugehen. *Seewadel, Zentrum für Gesundheit und Pflege*

Psychosoziale Pflege Seewadel,

[www.seewadel.info](http://www.seewadel.info), Tel. 044 761 64 66,

[psychosozialepflege@seewadel.info](mailto:psychosozialepflege@seewadel.info).